

## **Blockadenlösung durch Hypnose**

### *Befreiung von mentalen und emotionalen Blockaden*

Auf dem Weg zu einem persönlichen Ziel oder zur inneren Freiheit, Zufriedenheit und emotionaler Leichtigkeit stolpern wir immer wieder über unsere inneren Spannungen und Blockaden.

Hierbei kann es sich um mentale, emotionale oder auch um energetische Blockaden handeln, wie man sie zum Beispiel aus der Kinesiologie kennt.

Diese inneren Belastungen haben sich über die Jahre durch Ärgernisse, unangenehme Erfahrungen, Erlebnisse und schlechte Gefühle angesammelt. Sie wirken auf der bewussten und auf der unbewussten Ebene und lassen sich daher selten durch alleinige Willenskraft beseitigen.

Die *hypnotische Blockadenlösung* ist eine Methode, die hilft, sich von diesen bewussten und auch unbewussten Spannungen und Blockaden zu lösen, damit Ihren persönlichen Zielen, Ihrer inneren Freiheit und Wohlbefinden nichts mehr im Wege steht.

Alles, was uns im Herzen, im Geist und in der Seele belastet und bedrückt wird damit losgelassen. Ein Gefühl der Freiheit und Erleichterung stellt sich ein und wirkt harmonisierend auf Ihre Gesundheit.

Der Vorteil an Blockadenlösungen mit Hypnose ist, dass sie relativ allgemein formuliert werden und dem Unterbewusstsein die Wahl überlassen wird, wo es etwas lösen möchte.

Das hat den Effekt, dass sich oftmals Blockaden lösen können, die zu Themengebieten gehören, an die man vordergründig gar nicht denkt. Je nach Anwendung werden diese gelösten Blockaden dem Klienten auch bewusst. So kann es beispielsweise vorkommen, dass ein Klient, der ein bestimmtes Problem lösen möchte während der Sitzung erkennt, dass sein Unterbewusstsein bei dieser Aufgabenstellung etwas vollkommen anderes loslässt und dass die Wurzel seines Problems in einer vollkommen anderen Ursache lag als er selbst dachte.